

Согласовано *МБОУ ОУ № 305*

Заведующий

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

МБОУ ОУ № 305

Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	350	10,4	8,5	45,8	307,7		
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	ОБЕД	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,3	0	0,7	4,1		
Итого за обед	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО ТТК №64	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	520	20,1	10,3	79,5	511,2		
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
Итого за Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
Всего за день:	Итого за Уплотненный полдник	457	12,3	20	59,4	455,8		
	Всего за день:		43,5	39,3	217,6	1 411,7		
Ответственное лицо								